

# Standardy Ochrony Małoletnich w Ośrodku Pomocy Społecznej w Mędrzechowie -Wersja Skrócona dla Dzieci

W Ośrodku Pomocy Społecznej w Mędrzechowie zostały opracowane i wprowadzone **Standardy Ochrony Dzieci**. Informacje te opublikowane są na stronie internetowej OPS Mędrzechowie oraz znajdują się na tablicy ogłoszeń OPS.

## I. **SWOJE PRAWA ZNAM – czyli co każde dziecko powinno wiedzieć !**

Jesteś młodym człowiekiem, ale już od pierwszego dnia życia masz swoje prawa, które inne osoby powinny szanować! Jakie masz prawa jako dziecko? oto najważniejsze z nich:

1. **Jesteś młodym człowiekiem – masz swoje prawa nazwane prawami dziecka**
2. **Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach**
3. **Masz prawo do opieki i leczenia kiedy zachorujesz**
4. **Masz prawo do odpoczynku i zabawy**
5. **Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania**
6. **Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym, co Cię dotyczy, mówić o tym co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym**
7. **Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety**
8. **Masz prawo mieć opiekunów i cieszyć się życiem rodzinnym**
9. **NIKT NIE MOŻE Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać do ciężkiej pracy, poniżać, lekceważyć Twoich uczuć – w ogóle źle Cię traktować**

## I. **Co to jest krzywdzenie?**

1. **Przemoc fizyczna** to między innymi : popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami
2. **Przemoc emocjonalna** to zachowania dorosłych wobec dzieci ; wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucanie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie jego prywatności
3. **Zaniedbywanie** to niezaspakajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski
4. **Wykorzystanie seksualne** to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka np. ekshibicjonizm, uwodzenie, świadome czynienie dziecka świadkiem aktów

płciowych, zachęcanie do rozbierania się i do oglądania pornografii, dotykane miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.

5. **Cyberprzemoc** to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie)

## **I. REAGUJMY NA KRZYWDZENIE! NIE JESTEŚ SAM, MY CI POMOŻEMY!**

1. Jeśli ktoś TOBIE lub innemu dziecku robi krzywdę powiedz o tym komuś bliskiemu, wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły lub pracownikowi Ośrodka lub innej dorosłej osobie zaufanej
2. Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie
3. Pomoc dziecku podejmowana jest niezwłocznie
4. Każdy pracownik Ośrodka w sytuacji, gdy dziecku dzieje się krzywda, podejmuje działania, by je ochronić
5. Otaczamy każde dziecko pomocą i wsparciem

### **Potrzebujesz pomocy?**

**Całodobowy dziecięcy TELEFON ZAUFANIA, 7 dni w tygodniu! 800 12 12 12**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111**

**Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222**

**Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw depresji 22 594 91 00**

**Telefoniczna Pierwsza pomoc Psychologiczna 22 425 98 48**

Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika:

**[www.brdp.gov.pl](http://www.brdp.gov.pl)**